



**Des auxiliaires dans mon jardin ! : les attirer, les loger, les nourrir - Leclerc, Blaise**

**Leblais, Gilles**

Terre vivante

20/02/2015

Des conseils pour identifier les animaux utiles au jardin, les attirer et les protéger : aménagement des différentes zones du jardin, fabrication et installation d'abris, paillage et compostage pour nourrir les décomposeurs, semis et plantation des fleurs pour attirer les pollinisateurs.



**Les bons réflexes pour un jardin écologique : organiser son jardin, choisir ses plantes, protéger les petits animaux, associer les cultures - Boudassou, Bénédicte**

Rustica

22/08/2007

Des conseils pour organiser son jardin de manière à limiter ensuite les traitements. Comporte des renseignements pour fabriquer son compost, utiliser des fertilisants naturels, pratiquer la rotation et l'association des cultures mais également favoriser l'éclosion d'un jardin naturel en privilégiant les plantes indigènes et en accueillant la petite faune sauvage.



**Créez une spirale végétale : aromatiques, médicinales, fleurs mellifères... - Erckenbrecht, Irmela**

Terre vivante

28/04/2014

Présentation des techniques de base pour construire une spirale végétale et douze modèles à réaliser avec nombre de fleurs et plantes différentes.



**Dingue de plantes - Willery, Didier**

Ulmer

22/10/2015

Le jardinier dévoile ses secrets, découlant des différentes manières de planter qu'il a expérimentées. Il propose de découvrir la conception du jardin comme jeu. Il présente les plantes méconnues, le plant-pairing, ou comment mélanger les plantes les unes aux autres, l'intégration des plantes comestibles aux plantes ornementales et l'intérêt propre à chaque saison.



**Empreinte : des initiatives écologiques réussies - Collectif Argos (Paris)**

Chêne

12/11/2015

Dix reportages à travers le monde consacrés à des initiatives locales ou régionales pour lutter contre le réchauffement climatique et ses conséquences : agriculture urbaine, alternatives à la déforestation et agroécologie, etc.



**Mauvaises herbes, je vous aime ! : du bon usage des plantes sauvages au jardin et à la ville - Bross-Burkhardt, Brunhilde**

Delachaux et Niestlé

07/04/2016

Une classification des plantes sauvages et mauvaises herbes, avec des conseils pour les utiliser dans un jardin.



**Mon grand-père jardinait comme ça ! : tours de main, potions de santé et autres trucs de jardiniers : planter des oignons à côté des pensées, récupérer les cendres de la cheminée, installer un fil de cuivre dans ses tomates... - Schall, Serge**

Larousse

27/04/2016

Des techniques de jardinage, des conseils pour réussir ses cultures au potager, pour protéger son jardin et des astuces : engrais verts, associations de plantes, rendre ses fruitiers résistants aux maladies, utiliser la cendre de bois et les plantes répulsives, jardiner avec la lune, etc.



**Mon petit rucher bio : tous les conseils pour bien débuter - Alphonse, Jérôme**

Rustica

16/01/2015

Tous les conseils pour commencer un rucher bio, avec des informations sur le monde des abeilles, les conditions favorables à réunir pour leur développement, les soins à leur apporter, le calendrier des travaux au rucher, les bienfaits des produits récoltés, etc.



**La permaculture pour tous : vivre et cultiver son jardin en harmonie avec la nature - Brunner, Sepp Brunner, Margit**

Rouergue

10/02/2016

Introduction aux principes de la permaculture par un couple de fermiers pratiquant cette agriculture. Ils livrent également leurs réflexions sur le sens de leur démarche et sur le travail de la terre en général.

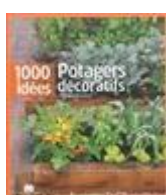


**Plantez vos noyaux - Farrell, Holly**

Larousse

02/03/2016

Un ouvrage traitant de la culture des fruitiers chez soi, à partir des noyaux et des pépins. Avec des fiches illustrées de photographies sur les connaissances nécessaires, le degré de difficulté des semis, le matériel et la température adéquate.



**Potagers décoratifs - Bonduel, Philippe**

Ed. Massin

20/03/2015

A travers une vingtaine de potagers aménagés, ce guide expose les principes de base pour créer son jardin personnalisé.

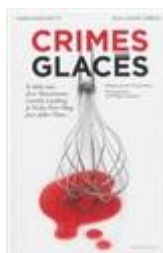


**SOS abeilles : 100 problèmes et solutions - Tew, James E.**

Delachaux et Niestlé

03/03/2016

Un guide pratique pour résoudre ou prévenir 100 problèmes courants liés à l'apiculture : les bases, l'équipement, le comportement de la colonie, la gestion de la ruche, la production, les maladies, le pollen, la transformation du miel et la cire.



**Crimes glacés : 50 recettes inspirées des polars scandinaves - Martinetti, Anne, Lebeau, Guillaume**

Marabout

23/10/2013

Sélection de recettes salées ou sucrées préférées d'Arni Thorarinson, Camilla Läckberg, Jo Nesbo, Peter Hoeg, Jussi Adler-Olsen, parmi d'autres, accompagnées de cinq nouvelles, d'anecdotes culinaires et d'une histoire gourmande de la littérature criminelle scandinave.



**Cuisine de l'étudiant : 250 recettes testées, goûtées et appréciées - First Editions**

13/08/2015

Des recettes simples et variées de salades, de pizzas, de desserts, de plats exotiques (bo bun, chili con carne, moussaka, meatloaf, etc.) ou de plats classiques (blanquette de veau, boeuf bourguignon, poulet basquaise, tomates farcies, etc.).



**Les épluchures : tout ce que vous pouvez en faire : cuisine, jardin, beauté, soins - Cochard, Marie**

Eyrolles

02/06/2016

Pour accommoder écorces, trognons, noyaux, tiges, fanes et cosses riches en ressources énergétiques, dans un objectif antigaspillage alimentaire.



**Le guide des aliments bien-être : 100 ingrédients et recettes inédites pour préserver sa santé -**

**Boffelli, Isabelle**

**Bruno, Isabelle**

Hachette Pratique

09/03/2016

Une présentation d'une centaine d'aliments bons pour l'organisme et faciles à cuisiner au quotidien : céréales, algues, huiles végétales, baies, etc. Pour chaque aliment, son histoire, ses usages et ses vertus sont détaillés. Avec quelques recettes en fin d'ouvrage.



**Ma lunch box : 24 repas en toute saison - Criel, Cerise**

Editions Marie-Claire

27/01/2016

Des recettes pour composer des boîtes-repas comprenant un plat et un dessert et conçues en fonction de six profils : enfant, étudiant, sportif, végétarien, amateur de cuisine exotique ou plutôt classique.



**La petite touche qui change tout ! : condiments, coulis, sauces : pour sublimer les produits du quotidien -**

**La Forest, Anne de**

Tana

19/02/2015

50 recettes de sauces, coulis et condiments pour accompagner des plats de l'entrée au dessert : huile de roquette, coulis de fruits rouges au gingembre, sucre parfumé au citron, beurre à la tomate, etc.



**Plancha du monde : les meilleures recettes du globe - Hanno, Loïc**

Mango

20/05/2016

Soixante recettes de plats inspirés des gastronomies du monde entier, à cuire à la plancha.



**Recettes bien-être pour intestins fragiles : 50 recettes saines pour retrouver le plaisir de manger -**  
**Cosson, Audrey**

Larousse

15/04/2015

Propose une cinquantaine de recettes composées d'aliments qui n'agressent pas les intestins : pancakes au lait d'amande, crackers au romarin, rouleaux de printemps, risotto au potiron, bar rôti en croûte de sel fumé, endives braisées au jambon et au comté, carrot cake, compote de poires à la badiane, etc.



**Au secours ! Mes petits-enfants débarquent dans ma cuisine - Cantin, Virginie**

**Lisak, Frédéric**

Plume de carotte

28/04/2016

Sur le ton d'un guide de survie humoristique, propose des recettes pour cuisiner fruits et légumes avec ses petits-enfants et leur transmettre le goût des bonnes choses, ainsi que des activités, des astuces et des anecdotes sur les plantes et l'environnement.



**La bonne pratique des 5 Tibétains : les secrets de la vitalité et de la longévité pour tous - Abrassart, Jean-Louis**

**Jean-Louis**

G. Trédaniel

13/01/2014

Deux enchaînements d'exercices physiques, inspirés du yoga tibétain, pour améliorer la circulation des énergies, lutter contre le stress, améliorer sa santé et sa longévité.



**Dans la pharmacie de mamie - Krcmar, Martina**

Larousse

11/03/2015

Les médicaments et produits naturels incontournables qui ont traversé le temps : argile, bicarbonate, kéfir, levure de bière, huiles essentielles, charbon de Belloc, pastilles Vichy, baume du tigre, eau précieuse, etc. Avec leur utilisation pour apaiser les nerfs, soigner les maux de ventre, soulager les douleurs articulaires, traiter les bosses, les problèmes de peau, etc.



**Les enfants chancelants : dépasser la dyslexie pour aider les enfants - Chatriot, Marianne**

le Pommier

21/08/2015

Destiné aux parents, aux éducateurs et aux enseignants, cet ouvrage explique avec des mots simples le ressenti des enfants souffrant de dyslexie ou de dysorthographe, l'impact de ces troubles sur leur apprentissage et leur éducation, ainsi que leurs effets sur la vie adulte.



**La famille buissonnière : découverte & activités en connexion avec la nature - Gervais, Marie**

Delachaux et Niestlé

10/03/2016

Des réflexions sur la sensibilisation des enfants à l'environnement et à la place de l'homme dans la nature, ainsi que des idées d'activités de plein air pour se rapprocher de la nature : jeu de piste, course d'orientation, création de décors pour des figurines, etc.



### **Le grand guide de l'ayurvéda - Vyas, Kiran**

Marabout

16/03/2016

Une découverte de cette science traditionnelle indienne accompagnée d'un programme de remise en forme psychique et physique : alimentation, massages, yoga, soins du quotidien, etc.



### **Into ze Landes : une quête de sources et de guérison - Laurier, Sébastien**

Elytis éditions

04/02/2016

Atteint d'une maladie auto-immune comme son grand-père landais, l'auteur veut en comprendre les origines et guérir de ce mal qui vient du plus profond des cellules. Il décide de retourner dans les Landes, à la rencontre de plus de 200 sources miraculeuses. Un pèlerinage personnel à la recherche de tous ceux qui, un jour, ont ressenti le besoin de comprendre et de guérir.



### **Je fais le loir, le cobra, et la rainette : 50 exercices de yoga pour les enfants - Clémenceau, Jean-Pierre**

Albin Michel

02/09/2015

Méthode ludique combinant yoga et gymnastique. Elle propose des exercices simples de respiration et de méditation destinés aux enfants entre 2 et 12 ans en vue de leur apprendre à surmonter l'anxiété et les tensions.



### **Maman et bébé zen - Diederichs, Gilles, Hurtebize, Olivia**

Larousse

13/01/2016

Un guide pratique pour relaxer la future maman et développer chez le nourrisson une mémoire de bien-être grâce à des exercices adaptés de type stretching, yoga ou massage. Un chapitre est également consacré au père. Avec des conseils sur l'alimentation, l'hygiène et la beauté.



### **Nos cerveaux, tous pareils tous différents ! : le sexe du cerveau : au-delà des préjugés - Vidal, Catherine**

Belin

09/09/2015

Un ouvrage de vulgarisation sur les dernières découvertes en neurosciences, dévoilant le rôle de la plasticité cérébrale dans l'élaboration des comportements et des aptitudes de chaque personne. L'auteure interroge les différences et les similarités entre hommes et femmes et entend lutter contre les stéréotypes justifiant les discriminations sociales et professionnelles à l'aide de la science.



**La pédagogie Montessori à la maison : 200 activités - Santini, Céline**

First Editions

03/12/2015

Deux cents activités issues de la pédagogie Montessori, classées par tranche d'âge (de 0 à 12 ans), à mettre en pratique pour favoriser l'épanouissement et l'éveil de l'enfant.

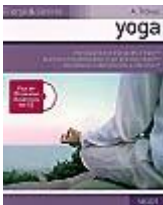


**Vivez mieux et plus longtemps - Cymes, Michel**

Stock

10/02/2016

Le médecin propose des conseils pour équilibrer son alimentation, adopter une meilleure hygiène de vie, améliorer sa pratique sportive, et garder la forme.

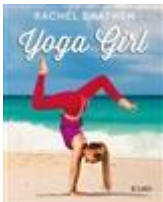


**Yoga : retrouvez force et énergie dès le matin - Trökes, Anna**

Vigot

22/02/2007

Le yoga peut se pratiquer seul chez soi. Le CD permet de suivre un cours personnalisé en fonction de son temps disponible.

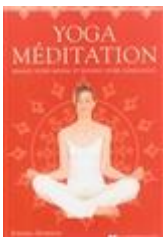


**Yoga girl - Brathen, Rachel**

Lattès

02/03/2016

L'auteure dévoile son parcours depuis sa difficile adolescence en Suède jusqu'à sa nouvelle vie d'enseignante de yoga sur l'île d'Aruba. Avec des photographies de séances de yoga, des postures expliquées, des conseils en développement personnel et des recettes végétariennes.



**Yoga méditation : apaisez votre mental et éveillez votre conscience - Sturgess, Stephen**

Courrier du livre

08/04/2016

A mi-chemin entre le raja yoga cultivant le mental et le hatha yoga entretenant la santé, le yoga méditation comprend un certain nombre de techniques exposées dans l'ouvrage : postures de méditation, gestes de la main, verrous énergétiques, pratiques de purification, exercices de respiration, etc. Pour se familiariser avec son système d'énergie interne.



**Le yoga qui soigne - Stiles, Tara**

Marabout

06/05/2015

160 postures de yoga permettant de soulager une cinquantaine de maux différents : insomnie, migraine, crampes, bouffées de chaleur, manque d'estime de soi, etc.



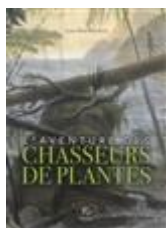


**Zéro sucre : mon année sans sucre, comment s'en libérer - Gerkens, Danièle**

Les Arènes

01/04/2015

Une enquête qu'a menée l'auteure à partir du constat que de plus en plus de médecins prônent une baisse drastique, voire un arrêt complet de la consommation de sucre. Présente une méthode pour arrêter ou diminuer de façon non contraignante sa consommation de sucre.



**L'aventure des chasseurs de plantes - Blanchard, Louis-Marie**

Paulsen

13/05/2015

Abondamment illustré de gravures et d'archives, l'ouvrage retrace le périple des explorateurs botanistes (A. Bonpland, J. Banks, C. von Linné, etc.), qui avaient en commun la volonté de sillonner jungles, déserts, montagnes ou marais pour découvrir, répertorier et rapporter le plus grand nombre de plantes et d'épices.



**Bourgeons et rameaux - Schulz, Bernd (botaniste)**

Delachaux et Niestlé

12/02/2015

Un guide pour identifier les ligneux (arbres et arbustes) en fonction de leurs bourgeons et de leurs rameaux, qui sont les deux seuls éléments à ne subir aucune modification jusqu'au début du printemps. Des descriptions et 460 dessins et aquarelles permettent de repérer 140 familles différentes.



**Le guide de la nature en ville**

Belin

21/05/2015

Un guide pour découvrir la faune et la flore en milieu urbain et identifier les diverses espèces avec des fiches descriptives et de nombreuses illustrations.

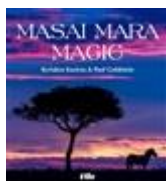


**Guide Delachaux des papillons de France : 250 espèces décrites et illustrées - Tolman, Tom**

Delachaux et Niestlé

15/05/2015

Ce guide permet d'identifier plus de 250 espèces de papillons diurnes pouvant être observés en France. La répartition, les périodes de vol, l'habitat, la biologie et les éventuelles mesures de protection sont indiqués pour chacune d'entre elles.



**Masai Mara magic - Kaziras, Kyriakos**

**Goldstein, Paul**

Vilo

17/11/2015

250 photographies pour découvrir la faune et la flore de Masai Mara, réserve naturelle située au sud-ouest du Kenya. Les images donnent à voir ses animaux sauvages, ses paysages, ses couleurs et ses lumières pour témoigner de la singularité et de la beauté du lieu.



**Les routes du miel - Tourneret, Éric**

**Saint Pierre, Sylla de**

Hozhoni

17/09/2015

Cet ouvrage rassemble des notes de voyages et des clichés d'abeilles pris au cours de voyages dans 23 pays afin de réaliser un inventaire photographique des traditions apicoles.



**Une Terre inconnue : notre planète vue de l'espace - Lorenzen, Dirk H.**

Ullmann

03/07/2015

Des photographies satellites de la Terre montrent la diversité de ses paysages, des zones arides aux forêts, et les contrastes entre les mégalopoles fourmillantes et les vastes étendues désertiques.

L'ouvrage propose aussi de se familiariser avec les applications scientifiques de l'imagerie par satellite : prévention des risques naturels, climat, etc.



**La vie rêvée des mörpions : et autres histoires de parasites - Giraud, Marc Garrigue, Roland**

Delachaux et Niestlé

07/01/2016

Plus de la moitié des espèces vivantes sont des parasites. Ils stimulent la sexualité, influencent l'apparence et bouleversent l'histoire. Entre information scientifique et humour, le livre décrit l'importance de ces créatures pique-assiettes.



**3 minutes pour comprendre les 50 notions fondamentales de la physique - Clegg, Brian**

Courrier du livre

05/02/2016

Les principales théories de la physique à travers ses notions fondamentales expliquées dans un langage simple et avec une mise en perspective imagée pour une compréhension rapide.



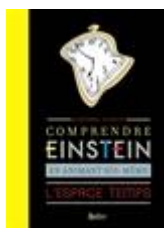
**La chimie en BD -Gonick, Larry**

**Criddle, Craig**

Larousse

09/09/2015

Présentation des fondamentaux de la chimie jusqu'aux notions plus complexes telles que la thermodynamique, avec pédagogie et humour grâce au format de bande dessinée. Avec des exercices, des cas pratiques et des solutions détaillées.



**Comprendre Einstein en animant soi-même l'espace-temps - Durand, Stéphane**

Belin

22/11/2014

Cet ouvrage de vulgarisation des théories d'A. Einstein permet de comprendre de façon visuelle et intuitive les aspects les plus déroutants de la relativité, grâce à des animations à effectuer soi-même.



**Déguster la chimie en 100 nombres - Levy, Joel (scientifique)**

Belin

05/11/2015

Recueil d'anecdotes sur la chimie correspondant à des nombres rangés par ordre croissant : l'évolution annuelle du prototype international du kilogramme, le nombre d'atomes présents dans douze grammes de carbone, etc.



**Empreinte du vivant ; l'ADN de l'environnement**

le Cherche Midi

Ed. du CNRS

12/11/2015

Présentation de cette discipline en plein développement qui traque le matériel génétique présent dans l'environnement pour en tirer des informations sur les organismes qui y vivent ou qui y existaient il y a des milliers d'années. Des spécialistes de toutes les disciplines dressent le bilan des travaux en cours et tracent les voies prospectives des recherches à venir.



### **Le monde de Darwin**

La Martinière

Cité des sciences & de l'industrie

05/11/2015

Le parcours du naturaliste anglais est retracé : le personnage, ses origines, sa famille, les expériences qui ont déterminé l'orientation de ses recherches. L'homme est replacé en son temps et présenté dans son intimité, la réception de ses idées est évoquée, ainsi que les influences de ses travaux dans la littérature, les arts plastiques et l'architecture.



### **Peut-on voyager dans le temps ? - Chardin, Gabriel**

le Pommier

16/10/2014

Une synthèse de ce que la physique révèle sur les possibilités de voyage dans le temps.

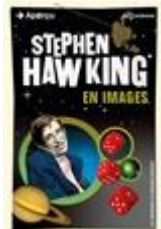


### **Que cherchons-nous dans nos origines ?**

Belin

27/03/2015

Une tentative d'explication de ce besoin fondamental des êtres humains de connaître les origines de la vie et de l'Univers. Les réponses aux questions relevant de la psychologie sont données par S. Marinopoulos, celles relevant de la sociologie par M. Wieviorka tandis qu'E. Klein évoque les aspects liés à la cosmologie.

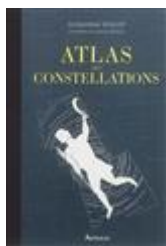


### **Stephen Hawking en images - McEvoy, Joseph P.**

EDP sciences

16/06/2016

Cette biographie présente les travaux de l'astrophysicien S. Hawking, notamment dans les domaines de la cosmologie, des trous noirs et de la gravité quantique.



**Atlas des constellations - Hislop, Susanna**

**Waldron, Hannah**

Arthaud

13/04/2016

Présentation de plus de 80 constellations visibles depuis la Terre pour apprendre à les reconnaître soi-même : la Grande Ourse, Cassiopée, le Bouvier, etc. Chacune est accompagnée du mythe la concernant.



**L'autre moitié du ciel – Moore, Viviane**

**Charpentier, Jean-Michel**

Elytis éditions

14/03/2013

Histoire illustrée des aviatrices. L'ouvrage revient sur le parcours de quelques-unes d'entre elles en dressant des portraits ponctués d'anecdotes : les pionnières, les pilotes d'avions de guerre, dans l'espace, etc.



**Le beau livre de la Terre - De Wever, Patrick**

Dunod

29/10/2015

Retrace en 200 étapes chronologiques l'histoire de la Terre, avec pour chaque moment important, une illustration étonnante de la planète.



**Demain l'espace - Arnould, Jacques**

le Cherche Midi

21/01/2016

Consacré à la prospective spatiale, cet ouvrage fait le point sur l'utilisation de l'espace aujourd'hui en Europe comme dans le monde, mais démontre aussi qu'il est le lieu privilégié pour ausculter, analyser et surveiller la Terre.



**Le grand Atlas de l'astronomie - Le Monde (périodique)**

Atlas

04/11/2015

De nombreuses informations, fondées sur les résultats des recherches spatiales les plus récentes, permettent de découvrir l'astronomie : système solaire, galaxies, constellations, étoiles, etc., grâce à des images satellites de la Nasa ou à des documents d'archives.



**Histoire de la conquête spatiale - Clervoy, Jean-François**

**Lehot, Frank**

Vuibert - ADAPT-SNES

23/10/2015

Richement illustré, cet ouvrage retrace les grandes étapes de la conquête spatiale, agrémentées d'anecdotes, de points thématiques et du témoignage d'un astronaute sur la vie dans l'espace et les perspectives que réserve le XXIe siècle.



**Architecture en terre d'aujourd'hui - Gauzin-Müller, Dominique**

Editions Museo

19/05/2016

Présentation de quarante constructions en terre à travers le monde (musée, école, bibliothèque, etc.) illustrant l'essor de ce matériau peu gourmand en énergie, disponible sur toute la planète et qui pourrait couvrir une partie des besoins en logements écologiques et économiques.



**Détourner les pages : l'art de recycler, déconstruire et réinventer le livre - Thompson, Jason**

Eyrolles

16/06/2011

28 réalisations détaillées étape par étape où le livre est découpé, désossé, taillé, plié, collé pour donner vie à un objet artistique ou de décoration.



**FabLabs, etc : les nouveaux lieux de fabrication numérique - Bosqué, Camille**

Noor, Ophelia

Ricard, Laurent

Eyrolles

31/12/2014

Un panorama illustré de témoignages des FabLabs (laboratoires de fabrication numérique) en France et dans le monde : leur origine, leur but, leur fonctionnement et leur impact dans le contexte des makers et du Do it yourself.



**La maison écologique : penser et construire son habitat à moindre frais - La Grange, Christian**

Ed. du Terran

05/12/2013

Des conseils pratiques, des informations sur la réglementation en vigueur et des exemples de réalisations, pour concevoir et construire une maison bioclimatique en limitant les coûts, choisir les matériaux et techniques de construction, construire dans le cadre d'un habitat groupé, etc.